

ORTHO

# コラーゲン100

送料  
無料

- 内容量:3000mg×30包
- 一日の目安:1~2包
- 原材料:フィッシュコラーゲン  
ペプチド(ゼラチン)

3,360円(税込)



**商品お届け** 1週間~10日前後となります。

**送料** 当社から直接お客さまへお届け致しますので、  
送料はいただきません!

**お支払い方法** 商品到着時、代金引換となります。

**返品について** 返品は未開封に限り、8日以内であれば申し受けます。

**その他** ●のし・包装は出来ませんので、ご了承下さい。  
●先さまお届けは承っておりません。

ご注文・お問い合わせ

☎0596-37-6418

お客様相談室

☎0120-447040

受付時間/平日9:00~17:00 ※土、日は休ませて頂きます。



有限会社 **ときわ**

〒515-0507 伊勢市村松町字明野1359-8

●お客様からご記入いただいた個人情報は、商品発送やご連絡、当社のご案内にのみ利用させていただきます。また、該当業務の委託に必要な範囲で委託先に提供する場合があります。個人情報をお客様の承諾無く第三者に開示・提供いたしません。

「100%マリンコラーゲンを摂る」という習慣。  
一カ月であなたに  
ハリと潤いのある毎日を

ORTHO

# コラーゲン100

1包/3000mg

100%マリンコラーゲン

ORTHO  
コラーゲン100

無香料・無着色・無添加



ORTHO

美しさに向かって  
本当に役立つものを。  
いま求められているのは  
低分子のマリンコラーゲン



純度100%・  
です。



ご自身でお試し下さい

オルトは天然の赤松鯛のうろこからとった  
高純度のマリンコラーゲンをさらに低分子化しました。  
まじりけのない100%マリンコラーゲンだから、  
脂肪分はゼロ。

気になる味やにおいも抑えているので、  
好きな飲み物や料理に加えて召し上がれば、  
毎日おいしくたっぷり、コラーゲンの補給ができます。

ハリのある美しさへのアプローチ。

1ヵ月間で鏡を見るのが楽しくなります。



## ORTHO コラーゲン100の飲み方・食べ方

ORTHOコラーゲン100は、お料理や飲み物にも溶けやすく、そして使いやすいスティックタイプのコラーゲンです。毎日の生活の様々なシーンで、気軽に手早くご利用いただけます。下記の飲み方・食べ方をご参考に、まずは1ヵ月お続けください。

1日1~2包を目安にお召し上がり下さい。

**お味噌汁**…… 100%マリンコラーゲンなので、お味噌汁と相性抜群！お味噌の大豆とコラーゲンでアミノ酸を補給しましょう。

**ごはん**…… 炊く前に入れるとごはんがつつやして、乾燥が防げます。

**納豆**…… 1日分の目安量を混ぜて手軽で健康な朝に。



**牛乳**…… コラーゲンを牛乳に混ぜて不足しがちなカルシウムも一緒に補給しましょう。

**フルーツ・ヨーグルト**…… ヨーグルトに混ぜても美味しいのですが、コラーゲンと相性の良いビタミンCの豊富なフルーツと一緒に、さらに美容パワーがアップします。



**コーヒー**…… 温かいコーヒーなら溶けやすさもアップ。すっきり目覚めの一杯に。

**サラダ**…… ドレッシングと混ぜても。

**ジュース**…… 気分転換のジュースに混ぜて、ビタミンCと一緒にコラーゲンを摂れば、美容パワーもアップ！



**ハンバーグ**…… お肉をこねるときと一緒に混ぜて。

**スープ**…… 温かいスープなら、溶けやすさは抜群。

**煮込み料理**…… カレーやシチューに人数分を加えて、ご家族でコラーゲンを補給して下さい。



### ※混ぜる時に注意が必要な食品

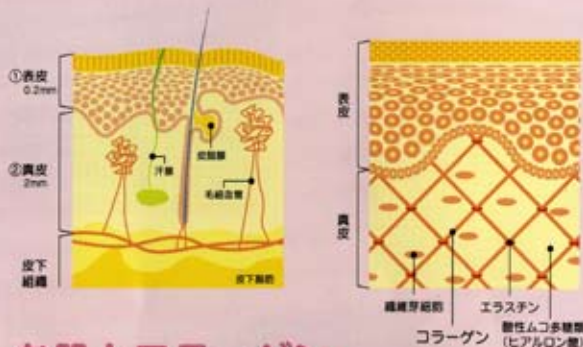
ビールやサイダーなど酒のたつものは、コラーゲンを混ぜると一層溶けてしまいますので、こぼれないように注意してください。タンニンの多い、緑茶、ウーロン茶、紅茶やポリフェノールの多いココアなどに溶かすのはおすすりできません。また、水分の少ない料理に混ぜるときは、こげやすくなりますので、なるべく水分が多いタイミングで混ぜるようにしてください。

## コラーゲンってどんなもの？

### コラーゲンとは…

動物の身体を構成するたんぱく質です。体内の約1/3を占めています。

煮魚が冷めたときに、水分をぎゅっと集めてできるプルプルとした感触の「煮こごり」が、コラーゲンの固まりです。動物の身体を構成するたんぱく質で、体内のたんぱく質の約1/3を占めています。体内では網の目のように張り巡らされ、絶えず生成と分解を繰り返しているため、不足しないように補うことが大切です。



### お肌とコラーゲン

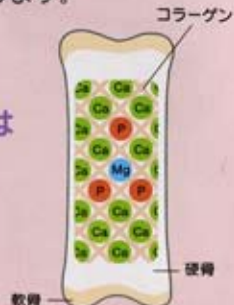
ヒトの皮膚の70%はコラーゲンでできています。

皮膚におけるコラーゲンは上図のように、皮膚の真皮に存在し、肌のハリを保つ構造材としての役割を演じています。また、コラーゲン本来の高い保湿性により肌に水分を保つ役割もあります。

### 骨とコラーゲン

「骨=カルシウム」のみではありません。

骨は、コラーゲンの網に、カルシウムが接着して成り立っています。



女性が女性のために作った、100%純粋なマリンコラーゲン

ORTHO

# コラーゲン100

モニター調査を繰り返して生まれた、女性にきっと喜んでいただける、質の高いコラーゲンです。今までコラーゲンをご利用になっていた方にこそORTHOのコラーゲン100をおすすめします。

## ORTHOコラーゲン100 おすすめの理由①

体にスーッと浸透する、  
「低分子」にこだわりました。

以前は体内にたんぱく質が取り込まれるためにはアミノ酸にまで分解されなくてはいけないと言われていました。しかし最近の研究では、アミノ酸がいくつか結合した「ペプチド」という形でも吸収されることが分かってきました。低分子化したオルトのコラーゲンペプチドは通常のコラーゲンの大きさの約1/100と非常に小さい分子量で構成されています。



## ORTHOコラーゲン100 おすすめの理由②

外出の多い女性にも…  
「いつでも手軽」に、  
こだわりました。

粉末のコラーゲンは、大きな缶に入って売られている商品が多いですね。しかしそれだと、家でしか飲めないというデメリットがあります。私達は毎日どこでも、お客様の飲みやすい時間に飲んでいただけるよう、持ち運びのできる個包装にしました。化粧ポーチにそっとうれてお持ち歩き下さい。



## ORTHOコラーゲン100 おすすめの理由③

「脂肪分ゼロ」の  
マリンコラーゲンにこだわりました。

食事だけでコラーゲンを摂ろうとすると、脂肪分やカロリーも気になる。美容だけでなくボディラインにも気をつけている、美意識の高い女性のために、私たちは脂肪分ゼロのマリンコラーゲンを選びました。

鶏の手羽先・うなぎはコラーゲンが豊富ですが、含まれている脂肪分が多くカロリーも高い食品です。

### ORTHOコラーゲン100

1包 3000mg中

脂肪分 0g

カロリー 10.9kcal



## どのくらい飲めばいいの？

1日1~2包を目安にお召し上がり下さい。

1日1包  
飲んで  
みようかな



私は2包に  
しておこうかしら

